

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL
3. FECHA:	2020-03-10	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. N° DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE			
MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Realizar los movimientos de mi Cuerpo en la manipulación de objetos.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecutar y analizar las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.	CONDICIÓN FÍSICA : Afianzar sus capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos y juegos.	LÚDICA MOTRIZ : Comprender los diferentes tipos de comunicación y los emplea en situaciones de juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Interpretar y ejecutar prácticas deportivas y recreativas de mi gusto y comparto con mis compañeros.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprender el adecuado uso del tiempo de juego y actividad física, en beneficio de la calidad de vida.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS			
INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Comprender que cuando las personas son discriminadas, su autoestima y sus relaciones con los demás se ven afectadas.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES			
INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Relacionar habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar su punto de vista cuando se toman decisiones colectivas.			
TEMA : POSICION BASICA			
SUBTEMAS : POSICION BASICA: con desplazamiento estatica y dinamica			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: CADENITA 4. MOTRIZ: 3 PIES 5. MOVILDAD ARTICULAR	HUMANO, CONOS, PATINES.	40 MINUTOS
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. RETROALIMENTACION DE POSICION BASICA Y FRENADOS CON ZAPATO EN ESPALDA 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: MIMICA 10. JUEGO: LA LLEVA BAJO CIELO	HUMANO, CONOS, PATINES.	60 MINUTOS
FASE FINAL : (CIERRE)	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	HUMANO	20 MINUTOS

OBSERVACIONES
SUJETO A CAMBIOS

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2020-03-10	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. N° de Sesion: 7	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033751032	LAURA SOFIA FORERO			Asistio
1034297485	BRENDA JULIETH BENAVIDES			Asistio
1034663552	ANGIE KATHERINE ROMERO			Asistio
1021675818	GERALDIN ALZATE			No asistio
1028883527	LAURA VANNESA PEÑA			Asistio
1016716019	LUNA VALENTINA PEÑA			Asistio
1021674922	MARIA KATALINA OSPINA			Asistio
1034286091	SARAH ESPERANZA GAONA			Asistio
1066729635	VALENTINA CALDERON			Asistio
1034780158	FIORELLA ANAHY CARREÑO			Asistio
1021675331	JULIANA MARCELA GOMEZ			Asistio
1025532073	AILEEN GABRIELA PRIETO			Asistio
1054283976	GISELLE XIMENA PEREZ			Asistio
1026556921	VALERY CAMILA RAMOS			Asistio
1027525806	GISELL TATIANA MORENO			Asistio
1034658938	LAURA VIVIANA ROMERO			Asistio
1016834117	ANGIE LISETH GOMEZ			Asistio